

---

# LES CERCLES DE LA VIE

## POUR UNE FORMATION SPIRITUELLE DE GROUPE

---

Quelle connaissance avons-nous de Dieu lui-même ? Quelle connaissance avons-nous des choses qui le concernent ?

Dans cette session nous apprendrons des exercices spirituels pratiques visant à nous aider à grandir dans notre relation avec Dieu. Nous développerons aussi notre capacité à écouter profondément, à accompagner l'un et l'autre et à créer un espace convivial propice à partager, ou à transmettre ce qui se passe réellement dans nos âmes.

Si vous êtes plus de 08 personnes dans votre groupe, donnez les explications à l'ensemble du groupe, puis mettez-les par cercles de 4 à 5 personnes pour partager leurs réponses. Il est important que les membres assistent à toutes les étapes de chaque séance. Dès que les participantes ont achevé les sessions, elles peuvent alors elles-mêmes aussi diriger des groupes.

Nous espérons que vous ferez d'amples connaissances les unes les autres, pour que vous puissiez dire comme l'Apôtre Jean : « **Bien-aimé je souhaite que tu prospères à tous égards et que tu sois en bonne santé, comme prospère l'état de ton âme** » (3 Jean : 2)



## SESSION 1 : CONNAITRE DIEU

« Mais nous tous donc, à visages découverts, contemplons comme dans un miroir la gloire du Seigneur, sommes transformés en la même image de gloire en gloire, comme par le Seigneur, l'Esprit » (2 Corinthiens 3 :18).

### **Silence en présence de Dieu - Apprendre à être tranquille, calme**

Psaume 46:10 « Arrêtez ! Et sachez que je suis Dieu ! »

Parfois, nous sommes si préoccupés que nous ne faisons pas attention à ce que Dieu pourrait dire. Cette semaine, nous commencerons par nous exercer à rester silencieuses devant Dieu. C'est une forme de prière - quoique vous ne disiez rien ou que vous ne pensiez à rien. Commençons.

Asseyez-vous confortablement. Respirez profondément et détendez-vous. Vous aimeriez dire un mot de bienvenue tel que « Viens Seigneur Jésus » et restez tranquilles. Soyez calmes. Prenez deux minutes. Dites AMEN.

Cette semaine essayez de prendre deux minutes de silence devant Dieu chaque jour. (Il est bon de travailler environ dix minutes par jour, mais le début est toujours difficile ; donc commencez doucement). Vous pouvez considérer ceci comme un mini congé du train-train quotidien.

### **Engagement confidentiel**

Il y a deux choses importantes à faire pour que ce groupe soit un lieu confidentiel. Premièrement, nous devons garder une stricte confidentialité. Lorsqu'on expose ses pensées et ses expériences au groupe, cela reste une histoire personnelle à ne pas partager avec quiconque d'autre. Répétons ensemble notre engagement de confidentialité :

« *Je promets de tenir secret tout ce que j'entends dans ce groupe, et de ne le répéter, ni l'évoquer devant quelqu'un d'autre.* »

Deuxièmement, il faut apprendre à considérer ce que disent les autres en y prêtant une oreille attentive.

### **Moment d'Ecoute**

Lors de chaque session, tout membre du groupe sera invité à partager sa réponse à une ou à plusieurs questions. Notre devoir est d'écouter sans juger, sans donner notre avis, ou d'essayer de régler le problème. Nous ne méprisons pas la personne, nous la laissons terminer son témoignage sans interférer, nous ne lui prêtons pas les mots ni lui apprendre comment gérer les choses. Nous acceptons gracieusement le don de sa propre révélation.

Ceci peut paraître nouveau pour nous, par conséquent, durant plusieurs semaines nous nous écouterons sans commentaire. Chaque personne témoignera en quelques minutes. A la fin, nous prions une minute en silence pour elles. Veuillez décider d'avance le temps de parole de chaque personne. Lorsque ce temps tire vers la fin, les facilitatrices voudront bien gentiment le signaler. En résumé, voici le format d'écoute pour les premières sessions :

1. Lisez la question ou les questions.
2. Prenez à votre tour de partager vos réponses, tandis que tout le monde écoute attentivement.
3. Après que chaque personne ait témoigné, observez une minute de prière en silence.
4. La suivante partage sa réponse.

Voici la question pour cette session :

***Définissez le temps où vous vous êtes senties particulièrement très proches de Dieu. Que s'est-il passé ?***

**Devoir :**

Essayez de prendre deux minutes de silence chaque jour, une petite retraite dans la présence de Dieu. Souvenez-vous de garder strictement la confidentialité de tout ce que vous avez entendu ou écouté ici.

**Prière de bénédiction finale**

*Que le Seigneur vous bénisse et vous garde, Que l'Éternel fasse luire sa face sur vous, et vous fasse grâce ; qu'il se tourne vers vous et vous donne sa paix. (Nombres 6:24-26)*

## SESSION 2 : LA PAIX DE DIEU

**Engagement de confidentialité** (à lire ensemble)

Je promets de garder confidentiellement tout ce que j'ai entendu dans ce groupe. Je ne le répéterai pas ni même en dire un mot à qui que ce soit d'autre.

**Silence devant Dieu - Etablir la vérité**

Supposons qu'avec un verre, j'ai puisé de l'eau au bord d'un fleuve. Si je secouais le verre, je ne pourrais ni voir le fond, ni voir l'autre côté à travers le verre. Pourtant, si je déposais ce verre et laissais l'eau se stabiliser.....finalement la saleté et les débris se poseraient au fond.... Et je pourrais voir clairement.

Cela fonctionne également pour nos pensées, si elles sont remplies de craintes et de peurs. Nous ne pourrions pas voir clairement, et notre vision externe sera aussi floue. Cependant, si nous pouvons nous tranquilliser et calmer nos âmes, notre propre perception sera claire et nous permettra aussi d'écouter et d'entendre Dieu.

Prenez 2 minutes de silence. Vous pouvez commencer par une prière comme celle-ci : « Viens Seigneur Jésus ».

**Moment d'Ecoute**

Dans cette session nous écouterons encore sans commenter. Cela nous aide à apprendre à écouter tranquillement, sans interrompre ni faire pression sur les autres. Nous valorisons les gens quand nous leur accordons l'occasion de développer paisiblement leurs pensées.

Facilitatrices, veuillez gérer le temps de sorte que chacune puisse équitablement partager son témoignage. Après chaque passage, prenez une minute de prière. Vous voudriez bien commencer par prier ainsi : « Seigneur Jésus, apporte-nous ta paix » et terminez en disant « Amen ».

Voici les questions de ce jour :

**Qu'est-ce qui vous rend anxieux ?**  
**Dans ces situations, que souhaiteriez-vous que Dieu vous dise ?**

### **Formation spirituelle pratique - Prières de supplications**

Les phrases telles que « Seigneur Jésus, apporte-nous ta paix » ou « Viens Seigneur Jésus » sont des prières de supplications. Ces courtes prières peuvent nous aider à focaliser nos pensées au début de notre prière, et nous aider à recentrer nos pensées durant le temps de silence. Vous pouvez choisir les phrases selon votre inspiration. Deux autres options sont « Parle Seigneur, ta servante écoute » et « Tendre Père, je te fais confiance ».

### **Devoir**

Etes-vous prêtes à prolonger vos moments de silence de trois minutes par jour ? Essayez d'utiliser la prière de supplication chaque fois que vous sentez que votre pensée n'est plus stable. N'oubliez pas, soyez entièrement crédible en tout ce que vous avez entendu aujourd'hui.

## *SESSION 3 : CONNAITRE DIEU*

*« Mes brebis entendent ma voix ; je les connais, et elles me suivent » Jean 10:27*

### **Silence dans la présence de Dieu - Apprendre à reconnaître la voix de Dieu en silence :**

Parfois quand nous sommes dans une adoration silencieuse, le Saint-Esprit peut apporter des pensées à notre esprit. Par exemple, nous allons nous souvenir de quelque chose qu'on doit confesser ou penser à encourager quelqu'un. Dieu veut communiquer avec nous. En Jean 10 Jésus ne cesse de dire que nous pouvons sans crainte entendre sa voix (*versets 3 ; 4 ; 14 ; 16 ; 27*). Nous ne parlons pas ici de celle qui est externe et tonitruante, mais de cette petite et douce voix de Dieu qui parle au-dedans de nous - celle-là qui de manière inattendue s'adresse à nous. Mais aussi longtemps que cette pensée est en accord avec la Bible, obéissez- là. Peut-être sentez-vous le besoin de vous agenouiller devant Dieu ou alors, Il vous incite à appeler quelqu'un. Dieu a un dépôt infini et illimité d'idées merveilleuses. En les pratiquant et en nous y exerçant, nous parvenons à reconnaître et à identifier, décoder sa voix et à le suivre.

Observez 3 minutes de silence. Vous pouvez commencer par une prière silencieuse, « Parle Seigneur, ta servante écoute ».

**Engagement de confidentialité** - Avez-vous tenu votre promesse ?

### **Moment d'Ecoute :**

Chaque personne répond à son tour aux questions ci-dessous, tandis que les autres écoutent dans une attitude de prière, sans commentaire. Puis priez brièvement en silence. Vous pouvez

commencer par un texte comme celui-ci : « Seigneur, parle ta servante écoute » puis terminez par Amen.

Facilitatrices, veuillez aider les participantes à respecter strictement le temps pour permettre à toutes de témoigner.

**Témoignez du moment où vous avez entendu Dieu vous parler.**

**Ou ...Témoignez du moment où vous vous êtes particulièrement senties guidées par Dieu.**

**Ou ... Témoignez du moment où un passage biblique qui vous ont spécialement interpellées.**

**Formation spirituelle pratique - Prier selon les Ecritures.**

Dieu a mis les Lévites à part, pour se tenir en sa présence, Le servir, et bénir le peuple en son nom (Deutéronome 10:8). Il y a beaucoup de bénédictions dans les Ecritures que nous pouvons utiliser pour équiper nos pensées et nos esprits lorsque nous prions pour les gens. Nous pouvons prier par la foi (parce qu'elle vient de la Bible) ; Nous pouvons prier les Ecritures, car elles rendent notre prière plus solide, plus puissante et pleine de foi. Ainsi, nous savons que de telles prières sont selon la volonté de Dieu.

Lire une phrase à la fois puis prier sur cette base. Voici un exemple à partir du Psaume 84:4-8

<b>VERSET</b>	<b>PRIERE</b>
« Heureux ceux qui placent en Toi leur appui, ils trouvent dans leur cœur des chemins tout tracés ».	« Seigneur, je prie que ma sœur se fortifie en Toi ; Dans la crainte, puisses-tu l'assurer de ta présence ; Accorde-lui la sagesse et secours-la ; Seigneur, aide-la à désirer toujours être avec toi, et que son cœur soit tourné vers toi ».
Lorsqu'ils traversent la vallée de Baca, ils la transforment en un lieu plein de sources, et la pluie la couvre aussi de bénédictions ».	« Seigneur, peux-tu épargner ma sœur des pleurs et des difficultés, si ces temps difficiles doivent arriver ; Daigne-lui accorder les temps de rafraîchissement et de miséricorde chaque matin ; Inonde-la de Tes bénédictions ».
« Ils vont de vigueur en vigueur ; chacun se présente devant Dieu à Sion ».	« Seigneur, veuille s'il te plaît, aider ma sœur à grandir dans sa relation avec Toi, qu'elle ait l'occasion d'apprendre comment atteindre la maturité chrétienne et qu'elle soit fructueuse dans ton Royaume. Qu'elle Te trouve quand elle Te cherche, qu'elle fasse une véritable rencontre avec Toi en entendant réellement Ta voix ».
	<b>AMEN</b>

Maintenant, priez à tour de rôle l'une pour l'autre selon Ephésiens 1:16-19 ou Philippiens 1:9-11.

**Devoir :**

Essayez de passer trois minutes d'adoration silencieuse devant Dieu chaque jour. Priez les Ecritures pour une personne cette semaine. Vous pouvez prier avec quelqu'une d'autre, mais avec sa permission d'abord, ou tout simplement, prier en silence.

**SESSION 4 : SACHEZ QUE DIEU EST LA**

Facilitatrice, vous pouvez afficher l'engagement de confidentialité quelque part dans la salle. Inutile donc d'en faire mention pendant la session.

**Silence devant Dieu**

Cette première partie du silence devant Dieu vise à apprendre comment rester calme en sa présence. C'est ce que nous devons continuer à développer pendant toute notre vie. La partie suivante nous aide à communier avec Dieu en nous ouvrant à Lui. Et notre silence devient un moment où nous Lui offrons notre aimable attention, qui devient alors une prière sans paroles. Alors, notre don de soi à Dieu devient l'Adoration. (Romains 12:1-2).

Observez 3 minutes de silence. Vous voudriez commencer par une prière de supplication disant ainsi : « Seigneur je me donne à Toi », puis terminez par « Amen ».

**Formation spirituelle pratique - Contemplation de l'Évangile**

Nous lisons souvent la Bible pour apprendre comment croire et comment nous comporter. Mais Dieu veut aussi nous rencontrer à travers sa Parole. Ainsi, la contemplation de l'Évangile nous amène à nous focaliser sur la lecture de la Bible pour une rencontre plutôt qu'une information. Aujourd'hui nous lisons les passages concernant l'histoire du chemin d'Emmaüs. Ces disciples étaient si découragés après la mort de Jésus qu'ils quittaient Jérusalem. Jésus les rejoint en route mais ils n'ont pas pu le reconnaître parce qu'ils parlaient de leurs ennuis.

Commençons. Asseyons-nous confortablement et préparons nos cœurs à rechercher Dieu. Vous pouvez débiter par une prière de supplication telle que : « Seigneur parle, ta servante écoute ». Tandis que la facilitatrice lis dans Luc 24:27-35, imagine toi-même sur cette scène. A quoi ressemble-t-elle ? Qu'en pensez-vous ? Que ressentez-vous ?

Prenez quelques minutes de partage l'une et l'autre.

**Où êtes-vous placée ?  
Qu'avez-vous remarqué ?**

**Moment d'Ecoute**

En cette session, nous allons encore écouter tranquillement et sans commentaire. Souvenez-vous que cette écoute profonde et attentive valorise l'autre participante. Néanmoins cette fois, après le témoignage de chaque personne, priez l'Écriture pour elles. Vous pouvez utiliser Colossiens 1:9b-12 ou 2Thessaloniens 2:16-17, ou choisir un passage différent.

Prenez garde que vos prières ne soient ni selon votre opinion, ni un conseil ou une correction. Qu'elles soient simplement des prières de bénédictions en confiant cette personne à notre Dieu, infiniment sage et amour.

**Décrivez le moment où vous sentez ravies en adoration.**

**(Les disciples d'Emmaüs ont raconté leurs émotions comme « nos cœurs brûlaient au-dedans de nous. » Comment vous sentez-vous quand Dieu est si proche ou quand Il œuvre en vous ?)**

**Devoir**

Cette semaine observez 3 à 4 minutes de silence chaque jour. Ecoutez les pensées qui pourraient venir de Dieu et répondez-y fidèlement.

N'oubliez pas de considérer comme un trésor à garder tout ce que les autres ont partagé. N'en parlez point à autrui

**SESSION 5 : LA GRACE DE DIEU**

**Silence**

Observez 3 minutes de silence. Vous aimeriez faire cette prière de supplication, «Tendre Père, je te fais confiance ».

**Formation Spirituelle Pratique - Le Pardon (le chemin difficile mais essentiel vers la liberté et la maturité)**

Nous avons toutes besoin de la grâce divine. Dieu tient dans ses mains le pardon de tous nos péchés, fautes et échecs. Mais la Bible explique aussi que nous ne pouvons avoir la grâce que si nous en donnons aussi. Nous prions « Pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons aussi à celles qui nous ont offensées ».

Mais il y a des fausses idées qui rendent le pardon difficile. Elles ne sont pas vraies. Par exemple ce n'est pas vrai que .....pardonne veut dire, *je les laisse me blesser encore*.

Ce n'est pas aussi vrai que.... Ne pas pardonner blesse l'autre personne. La vérité est que le manque de pardon est comme un poison qui nous ronge de l'intérieur. C'est comme une prison où nous nous sommes enfermées nous-mêmes. Quand nous pardonnons, nous nous libérons. Lorsque nous pardonnons, nous commençons à guérir. Quand nous pardonnons, nous croyons que Dieu fera ce qui est juste.

**Formation Spirituelle Pratique - Contemplation de l'Évangile**

Prenez place confortablement et commencez la prière silencieuse, «Tendre Père, je te fais confiance ».

La facilitatrice lira une partie de la parabole de Jésus sur le Fils Prodigue.

Dès la première lecture, mettez-vous à la place du Fils Prodigue. Vous êtes celle-là qui s'en est allée et qui maintenant revient à Dieu. Tandis que tu écoutes, considère :

*Comment vous sentez-vous ? Comment décririez-vous votre père ?*

(La Facilitatrice lit dans Luc 15:20-24 pendant que les autres écoutent leurs yeux fermés.)

Maintenant pour la seconde lecture, imaginez que vous êtes quelqu'une qui observe le fils prodigue venant sur le chemin. N'oubliez pas qu'il a dilapidé une partie de l'héritage familial, et souillé la réputation de la famille. Il était égoïste et pervers. Il a causé du tort, de la souffrance et de la peine... Et maintenant le (ou la) voici qui revient. Alors que vous écoutez, considérez ceci : *Qui dans votre vie vous a causé du tort ? Imaginez-les revenant sur le chemin.*

*Comment est le visage du père en la ou le voyant revenir ?*

(La Facilitatrice lit dans Luc 15:20-24 pendant que les autres écoutent leurs yeux fermés.)

### **Moment d'Ecoute**

Répondez à tour de rôle aux questions suivantes :

#### **Pourquoi est-il difficile de pardonner ?**

**Si vous pouvez le faire dans l'anonymat - partagez une situation qui vous a gravement blessée ?**

Rappelez-vous que nous écoutons sans juger. C'est-à-dire que nous n'essayons pas de déterminer qui a tort ou qui a raison dans ce cas. Dieu seul connaît toute cette histoire. Au cours de cette session, nous franchirons un pas de plus. Après qu'une personne ait témoigné, nous poserons une question qui invite les unes et les autres à en dire davantage et les encourage à aller en profondeur. Voici un échantillonnage des questions :

Pouvez-vous m'en dire plus ?

Quel impact cela a-t-il eu dans votre vie ?

Aviez-vous connu une telle expérience auparavant ?

Quelle étape pensez-vous que Dieu voudrait que vous franchissiez ?

Quelle serait la fin parfaite de cette histoire ?

Ces situations peuvent être trop sensibles. Il est important que vous traitiez votre sœur gentiment et de faire beaucoup attention de ne dire à personne d'autre ce que vous entendez. Lisez l'engagement de confidentialité à la fin.

*Je promets de garder secret ce que j'ai entendu dans ce groupe. Je ne le répèterais point, ni même en dire mot à personne d'autre.*

### **Devoir**

Commencez chaque jour par cette image du père accueillant son bien-aimé fils prodigue. Puis passez 4 minutes en silence. Dieu a-t-il ramené quelqu'un dans votre pensée ? Demandez à Dieu la grâce de leur pardonner. Recevez la grâce et le pardon de Dieu dans votre propre vie.



## SESSION 6 : PRISE DE CONSCIENCE DE DIEU

Vous souvenez-vous quand Moïse a vu le buisson ardent en Exode 3 ? Comme il aurait pu passer outre et peut-être ne le remarquer qu'après.

Pourtant, il ne rencontra Dieu que, lorsqu'il « s'est retourné ». Combien de fois Dieu travaille-t-il en nous et autour de nous sans que nous fassions attention pour Le reconnaître ?

### **Formation Spirituelle Pratique - Prière d'Examen de soi**

C'est une pratique ancienne de s'examiner pour voir ce que Dieu est en train de faire en nous et autour de nous. Il existe plusieurs versions. Normalement ça ne se fait que la nuit, mais essayons-en une maintenant.

Fermez vos yeux et essayez-vous confortablement. Demandez à Dieu de vous aider à Le reconnaître. Observez 1 minute de silence. En commençant par le matin, priez en vous rappelant de ce qui s'est passé dans la journée. Posez les questions suivantes et répondez-y.

Seigneur, quand t'ai-je remarqué ? (Remerciez)

Seigneur, quand me suis-je retirée de Toi ? (Confessez et recevez le pardon)

Seigneur, que fais-tu dans ma vie ?

Seigneur, que veux-tu faire dans les situations dans lesquelles je me trouve ?

### **Moment d'Ecoute**

Cette semaine encore, nous allons poser des questions ouvertes qui invitent les participantes à témoigner davantage de leur expérience. Cette ouverture est d'autant plus importante qu'elle nous rend crédibles. Lire l'engagement de confiance ensemble avant de commencer :

*Je promets de garder secret tout ce que j'ai entendu dans ce groupe. Je ne le répéterai point ni même en dire un mot à personne d'autre.*

**S'il n'y avait pas de barrières (c'est-à-dire si tu avais un temps illimité, des ressources, une formation) ...**

**Quel aurait été votre rêve et comment Dieu aurait-il pu vous utiliser ?**

Après que chaque participante soit passée, choisissez à tour de rôle une question sur la liste ci-dessous :

Y a-t-il un passage biblique qui peut s'adapter à ceci ?

Comment vous sentez-vous ?

Comment Dieu vous a-t-il préparé pour cela ?

Que croyez-vous que Dieu était en train de faire maintenant dans votre vie ?

### **Devoir**

Essayez de prier plusieurs fois par jour, « Seigneur, que je sois consciente de ta présence aujourd'hui. »

Chaque nuit, faites une prière d'examen de soi.

## SESSION 7 : REMPLI DE DIEU

### **Silence devant Dieu**

Souvenons-nous que notre objectif est de ralentir, jusqu'à ce que nos cœurs et nos pensées soient attentifs à Dieu. Voici notre temps d'être simplement avec Dieu, sans lui demander de faire quoique ce soit pour nous. Le Psaumes 131:2 dit, « J'ai l'âme calme et tranquille, comme un enfant sevré qui est auprès de sa mère ; j'ai l'âme comme un enfant sevré. »

Choisissez une prière de supplication pour commencer. Ces sessions ont mentionné, « Viens Seigneur Jésus, » « Seigneur Jésus, apporte-nous ta paix, » « Parle Seigneur, ta servante écoute, » « Tendre Père, je te fais confiance, » « Seigneur, je me donne à Toi » et « Seigneur, que je sois consciente de Ta présence. »

Prenez 4 minutes de silence. Terminer par « Amen. »

### **Moment d'Ecoute**

En tant que Chrétiennes, nous croyons en un seul Dieu en trois personnes - Le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Tous sont Dieu et chacun est absolument Saint et digne de confiance. Jésus était « rempli du Saint-Esprit » (Luc 4:1). Le livre de Actes 13:52 nous dit que, les disciples furent remplis de joie et du Saint-Esprit. Etre rempli du Saint-Esprit leur a donné d'être courageux et efficaces pour Dieu (Actes 4:31). Dieu veut (et même nous recommande) d'être aussi « remplis du Saint-Esprit » (Ephésiens 5:18).

Mais parfois nous avons peur. Parlons-en aujourd'hui.

Dans cette session chaque personne répondra aux deux questions :

**Quelle a été votre attitude envers le Saint-Esprit ?  
Comment aimeriez-vous qu'il soit relâché dans votre vie ?**

Après que chaque participante ait répondu, choisissez une question pour le suivi. Vous pouvez utiliser une forme des précédentes semaines, ou essayez celles-ci.

Comment voudriez-vous que Dieu vous aide ?  
Comment votre vision de Dieu a-t-elle changé ?  
Qu'est-ce qui vous retient en arrière ?

### **Clôture**

Répartissez-vous en groupe de deux. Demandez à votre partenaire ce que son cœur désire. Priez pour elle. Souvenez-vous de garder les confidences.

### **Devoir**

Essayez chaque nuit une prière d'examen de soi. Cherchez la présence de Dieu pendant le jour.

## SESSION 8 : L'AMOUR DE DIEU

Lorsque vous aimez une personne vous vous attendez à ce qu'elle vous aime en retour. Dieu veut que nous l'aimions, mais c'est parce qu'Il nous a aimés le premier. Ce n'est pas égoïste, ni enfantin, de désirer profondément connaître l'amour de Dieu. En fait, Paul prie que les disciples connaissent « l'amour de Christ qui surpasse toute connaissance » (au-delà des expériences réelles) « afin que vous soyez remplis de la plénitude de Dieu », sachant profondément que l'amour de Dieu envers nous, est la fondation de la maturité et de la productivité.

### **Silence devant Dieu**

Pendant que nous prenons le temps de chercher Dieu, commençons par lire Jean 15:9, « Comme le Père m'a aimé, je vous ai aussi aimés. Demeurez dans mon amour. »

Commencez par la prière de supplication, « Seigneur laisse-moi connaître ton amour. »

Aujourd'hui nous faisons la prière d'introspection ; Ainsi observons juste 1 minute de silence maintenant.

### **Moment d'Ecoute :**

Invitez chaque personne à répondre à l'une ou aux deux questions suivantes :

Facilitatrices, veuillez les aider à respecter le temps de partage des unes et des autres.

### **Quelle est l'étape suivante dans votre voyage spirituel ? Qui est-ce qui t'empêche de dire un oui sans réserve à Dieu ?**

Rappelez-vous d'écouter avec grâce - sans interrompre ni critiquer, sans essayer de conseiller ou d'arranger les choses, et sans changer la conversation en faveur de votre propre expérience.

Choisissez une question pour les inviter à témoigner davantage. Voici les questions que nous avons traitées dans ces sessions :

Pouvez-vous m'en dire plus ?

Quel impact cela a-t-il eu dans votre vie ?

Aviez-vous jamais vécu une telle situation avant ?

Que ressentez-vous à ce sujet ?

Quelle sera la fin parfaite de cette histoire ?

Qu'est-ce que Dieu serait-il en train de faire dans votre vie ?

Comment voudriez-vous que Dieu vous aide ?

Comment votre connaissance de Dieu a-t-elle changé ?

Y a-t-il un passage biblique qui semble s'appliquer à cette situation ?

Comment Dieu vous a-t-il préparé pour ceci ?

Quelle étape croyez-vous que Dieu vous demande de franchir ?

Qui est-ce qui vous empêche d'avancer ?

## **Formation Spirituelle Pratique - Examen de soi**

Aujourd'hui nous ferons la prière d'examen de soi pour réfléchir sur toutes ces sessions.

La facilitatrice lira le résumé et posera des questions tandis que les participantes prendront place confortablement dans une attitude de prière, les yeux fermés.

Priez, « Seigneur, que je sois consciente de ta présence. »

La coordinatrice lit :

A la session 1, nous avons appris au sujet de la confidentialité. Nous avons parlé de développer le calme dans nos âmes par la pratique du silence. Nous avons appris à écouter les autres profondément et avec respect. La session 2 a parlé de la paix de Dieu et des prières de supplication.

**Seigneur, quand ai-je constaté Ta présence ?**

La Facilitatrice lit :

A la session 3, nous avons appris à écouter Dieu et avons commencé à prier l'Écriture, l'une pour l'autre. A la session 4, nous avons médité sur l'Évangile au sujet du chemin d'Emmaüs.

**Seigneur, que voulais-tu me dire ?**

A la session 5, nous avons commencé à poser des questions pour accueillir nos sœurs en leur demandant de nous en dire plus. Nous avons médité sur l'Évangile du Fils prodigue. Seigneur, c'est si difficile de pardonner.

**Seigneur, quelle est la prochaine étape avec toi ?**

Aux sessions 6 et 7, nous avons appris la prière d'examen de soi, et comment poser plus de questions. Nous avons appris sur le Saint-Esprit.

**Seigneur, qu'est-ce qui me retient de ne pas te faire confiance et de m'abandonner complètement à toi ?**

## **Prière**

Priez l'Écriture à tour de rôle, les unes pour les autres. Dans ces sessions nous avons utilisé :

Nombres 6:24-26, Psaumes 84:4-8, Ephésiens 1:6-9, Philippiens 1:9-11,

Colossiens 1: 9b-12, 2 Thessaloniens 2:16-17

## **Engagement de confidentialité.**

Affirmez votre engagement commun

*« Je promets de garder tout ce que j'entends dans ce groupe absolument confidentiel. Je ne le répèterai, ni même en dire un mot à autrui ».*